YOGAUNDKREBS®

WISSEN. VERSTEHEN. BEWEGEN.

www.yoga-und-krebs.de

YOGAUNDKREBS®

IHR WEG ZU MEHR KRAFT UND WOHLBEFINDEN

Ob Sie gerade erst die Diagnose Krebs erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten:

Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen und Ihnen helfen, sich wieder ganz zu fühlen!

YOGAundKREBS vereint erstmals das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer persönlich erfahren konnten.

- YOGAundKREBS berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation
- ... ist auf die besonderen physischen und emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit und nach Krebs zugeschnitten
- ... berücksichtig typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme, usw.
- ... unterstützt die Teilnehmer darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden
- ... stimuliert das Immunsystem und wird nur von qualifizierten Trainern unterrichtet

Kontaktieren Sie mich für weiterführende Infos unter:

yoga gleich leben // NICOLE SCHULTZ
Beethovenstr. 12 // 32312 Lübbecke
Telefon: 0173.7466883
Mail: info@yoga-gleich-leben.de
Web: www.yoga-gleich-leben.de